



## **IN ATENTIA POPULATIEI DIN JUDETUL ILFOV**

Având în vedere creșterea numărului de cazuri de îmbolnăvire prin gripă și depășirea mediei pe 5 sezoane anterioare, în vederea prevenirii și limitării îmbolnăvirilor prin gripă și alte infecții virale respiratorii, se recomandă următoarele măsuri, aprobate prin Instrucțiunea Ministerului Sanatatii nr. 161/05.01.2023:

- a) consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea și eventuale investigații suplimentare;
- b) adresarea la centrele de evaluare/centrele de permanență organizate la nivelul județului;
- c) respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință;
- d) menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului;
- e) evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție;
- f) continuarea vaccinării antigripale, în special pentru populația expusă la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale gripei — persoane cu vârsta peste 65 de ani, gravide, persoane imunodeprimăte, persoane cu afecțiuni cronice respiratorii sau cardiace.